



NOME: _____ MAT.: _____
 ENSINO: MÉDIO SÉRIE: 2ª TURMA: _____

Biologia II

DATA: / / 2003

DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DST's) - AIDS (SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA ADQUIRIDA)

• O QUE SÃO DST's?

São moléstias (doenças) infecciosas (que passam de uma pessoa para outra), transmitidas durante o relacionamento sexual com uma pessoa contaminada. Qualquer pessoa pode contrair estas doenças. Por isto, merecem toda a nossa atenção. A maioria delas é fácil de ser curada, **desde que se procure tratamento médico logo no início.**

Muitas pessoas têm vergonha de procurar um médico ao contrair uma doença sexualmente transmissível e acabam pedindo conselho a pessoa não habilitada, o que dificulta a cura.

• QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS?

DSTs	AGENTE ETIOLÓGICO (CAUSADOR)	SINTOMAS	QUANDO APARECE
Condiloma acuminado ou crista-de-galo (nome popular)	Papilomavírus ou Vírus Papiloma Humano (HPV)	Uma ou várias verrugas, que crescem tomando o aspecto de couve-flor.	De 2 semanas a 8 meses após o contágio.
Herpes genital	Herpes vírus (vírus DNA)	Bolhas com aspecto de "cachos de uvas" nos órgãos genitais, febre e outros sintomas.	De 2 a 7 dias após o contágio.
Hepatite	Vírus (VHB – hepatite B e VHC – hepatite C)	Hepatite B: perda de apetite, febre; mal-estar geral, fadiga, podendo ainda apresentar urticária, dor em determinadas juntas, náusea e vômito, falta de ar e gosto amargo na boca, urina de cor marrom escuro, pele e olhos amarelados, dor logo abaixo das costelas do lado direito, principalmente quando pressionadas, fezes de cor pálida e intestino mais solto do que o normal. Hepatite C: sintomas agudos geralmente leves ou ausentes, mas com elevada taxa de evolução para casos crônicos (80% dos casos). Cerca de 2/3 dos pacientes com a infecção aguda não apresentam sintomas. Quando acontecem, esses podem ser letargia ("moleza", fadiga), anorexia (falta de apetite) e náuseas. Na fase crônica, pode haver fadiga, um mal-estar semelhante ao da gripe (síndrome da gripe), dores musculares, perda do apetite, náuseas e febre, com maior intensidade nos idosos e naqueles que têm o sistema imunológico mais debilitado (imunossuprimidos).	Hepatite B: de 4 semanas a 6 meses após o contágio. Hepatite C: varia de 2 semanas a 6 meses após o contágio.
Gonorréia ou blenorragia ou Pingadeira (nome popular)	Bactéria <i>Neisseria gonorrhoeae</i> (gonococo)	Corrimento com pus na uretra (canal onde sai a urina no homem) ou vagina (mulher) e ardência ao urinar.	De 2 a 5 dias após o contágio.
Sífilis ou cancro duro OBS.: Sífilis passa de mãe para filho durante a gravidez. Isso pode causar aborto, morte da criança antes do nascimento ou defeitos físicos (deformidades ósseas, surdez, lesões de pele, etc.) quando ela nasce com vida. Toda gestante deve fazer pré-natal no Centro de Saúde mais próximo de sua casa.	Bactéria <i>Treponema pallidum</i>	Apresenta 3 fases, com evolução cada vez mais grave, se não for tratada logo no início. 1ª fase: ferida isolada, chamada de CANCRO DURO, não dói e pode desaparecer mesmo sem tratamento. 2ª fase: manchas arroxeadas na pele, palma das mãos e planta dos pés; ínguas indolores; febre e mal-estar; queda de cabelos (estes sinais podem desaparecer mesmo sem tratamento). 3ª fase: lesões ósseas; lesões no sistema nervoso que levam à paralisia e demência; lesões graves no coração que podem levar à morte.	1ª fase: de 14 a 21 dias após o contágio 2ª fase: de 2 a 3 meses após o contágio 3ª fase: de 1 a vários anos após o início do cancro duro.

Linfogranuloma venéreo ou mola (nome popular)	Bactéria <i>Chlamydia tracomatis</i>	Íngua nas virilhas, onde podem aparecer buracos por onde escorrem secreções; pus espesso. Ardência ao urinar ou nenhum sintoma aparente (mesmo assim é transmitida).	De 7 a 14 dias após o contágio.
Cancro mole ou cavalo (nome popular)	Bactéria <i>Haemophilus ducreyi</i>	Várias feridas de base mole e dolorosas com pus; íngua que espede pus na virilha.	De 2 a 5 dias após o contágio.
Donovanose (granuloma inguinal, granuloma venéreo, granuloma tropical, granuloma podendo tropical, granuloma contagioso, granuloma ulcerativo, granuloma esclerosante, úlcera venérea crônica, granuloma Donovanii)	Bactéria <i>Calymmatobacterium granulomatis</i> (<i>Donovania granulomatis</i>)	Lesões granulomatosas, ulceradas, indolores, auto-inoculáveis (a própria pessoa se infecta em outras regiões). Acomete principalmente pele e tecido sub-cutâneo da genitália, das zonas perianais e das regiões inguinais, podendo, com menos frequência, comprometer outros setores da pele, das mucosas ou mesmo órgãos internos.	Tempo variável (de 3 dias a 6 meses).
Monilíase ou Candidíase	Fungo leveduriforme <i>Candida albicans</i> e <i>Candida glabrata</i>	Corrimento esbranquiçado e coceira intensa (prurido) vaginal.	Tempo variável.
Tricomoniase	Protozoário <i>Trichomonas vaginalis</i>	Corrimento e coceira intensa (prurido) vaginal. O homem geralmente não apresenta sintomas, mas transmite à mulher.	Tempo variado.
Piolho púbico ou chato ou pediculose	Artrópode <i>Phthirus pubis</i>	Coceira na região pubiana	
Escabiose ou sarna	Artrópode <i>Sarcoptes scabiei</i>	Erupção cutânea difusa e polimorfa, acompanhada de prurido (coceira intensa), o que se acentua ao deitar.	Aproximadamente 7 dias após o contágio.

• COMO PREVENIR:

NO ATO SEXUAL:

- evitar a variação de parceiros sexuais;
- usar a camisinha-de-vênus (preservativo masculino);
- evitar ter relações sexuais com pessoas que tenham feridas, verrugas ou pus nos órgãos genitais;
- em caso da pessoa estar contaminada com Chato, ferver as roupas;
- procurar o MÉDICO do Centro de Saúde em caso de alguma dúvida ou sintoma, e **não** o balconista da farmácia ou conselho de amigos.

FORA DO ATO SEXUAL:

- procurar ter uma alimentação saudável, fazer exercícios e manter a limpeza do corpo;
- evitar usar roupas, toalhas ou quaisquer objetos íntimos de outras pessoas;
- ao utilizar banheiros públicos, tomar cuidado com a higiene, evitando sentar-se nos vasos sanitários.

COMO VOCÊ PODE CONTRIBUIR PARA EVITAR QUE A DOENÇA SE ESPALHE:

- procurar tratamento médico imediato;
- avisar as pessoas que tiveram relacionamento sexual com você, para que possam procurar um médico;
- evitar relações sexuais enquanto não estiver curado.

• QUE É AIDS:

É uma doença causada por um vírus chamado HIV (sigla em inglês do Vírus da Imunodeficiência Humana), que destrói células do sangue responsáveis pela defesa do organismo, deixando o indivíduo com pouca resistência e sujeito a contrair infecções provocadas por outros micróbios e/ou alguns cânceres.

• COMO SE PEGA AIDS:

A AIDS pode ser transmitida através da prática sexual (vaginal, anal ou oral) com pessoa infectada, através do sangue contaminado (em transfusões de sangue ou através do uso de seringas com agulhas contaminadas) ou da mãe infectada para o filho (antes, durante ou depois do parto, através da amamentação) ou ainda através de material cirúrgico e alicates de unha contaminados.

Pessoas contaminadas podem permanecer meses ou anos sem apresentar quaisquer sintomas da doença e, no entanto, são transmissoras do HIV.

• QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DA AIDS?

Cansaço permanente não relacionado ao esforço físico; grande perda de peso sem explicação; febre; suor noturno e diarreia freqüente sem causa definida; ínguas (gânglios aumentados) por todo o corpo; feridas esbranquiçadas na boca (sapinho); tosse seca persistente e manchas roxas ou rosadas na pele.

A AIDS não tem cura; precisa ser prevenida.

• COMO PREVENIR?

- **usar a camisinha-de-vênus durante o ato sexual;**
- evitar a variação de parceiros sexuais;
- usar seringas e agulhas descartáveis; nunca reutilizá-las;
- recorrer a bancos de sangue confiáveis; quando houver necessidade de doar ou receber sangue à exigir agulhas e seringas descartáveis;
- evitar a gravidez e a amamentação ao saber (a mulher) que é portadora de HIV;
- ao fazer as unhas na manicure, exigir que o alicate seja esterilizado pelo menos em álcool ou levar o próprio alicate;
- ao fazer consulta com o dentista, exigir que o material usado seja esterilizado;
- cuidar de feridas e evitar contato das mesmas com sangue de outra pessoa ou material contaminado com sangue.

CARINHO, AFETO, AMOR E COMPAIXÃO NÃO TRANSMITEM AIDS E O DOENTE PRECISA SENTIR-SE AMADO.

BIBLIOGRAFIA:

- Doenças sexualmente transmissíveis: Como você pode evitar - "folder" do Programa de Controle de DST/AIDS: GDF-SES-DSP-FHDF.
- Doenças sexualmente transmissíveis: Manual do usuário do sistema de saúde - Sistema de Saúde do GDF.
- Como evitar as doenças sexualmente transmissíveis - Ministério da Saúde.
- GEWANDSZNAJDER, FERNANDO. Sexo e reprodução. Editora Ática.
- PASSOS, MAURO ROMERO LEAL, Doenças Sexualmente Transmissíveis. 2ª ed., Rio de Janeiro, Editora Cultura Médica, 1987.